

Le chirurgien-dentiste, plus qu'un coach d'hygiène bucco-dentaire ! #4

Daniel Hattab
Paris



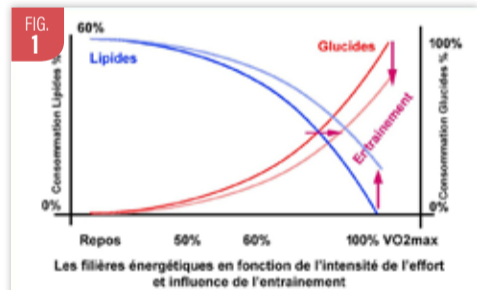
Ayant une activité d'omnipraticien à forte orientation chirurgicale, implantaire et parodontale, rien dans mon cursus professionnel ne laissait présager que je sois amené à suivre des sportifs de haut niveau. Mais, comme souvent, la vie privée s'invite dans la vie professionnelle. Pratiquant de karaté à un niveau élevé (CN 4^e Dan) et détenteur d'un diplôme d'instructeur fédéral, j'ai été sollicité pour former les futurs instructeurs dans les domaines de l'anatomie et de la physiologie. C'est au cours de mes années de pratique que j'ai côtoyé des karatékas de haut niveau qui, pour certains, sont devenus naturellement des patients, et petit à petit, je me suis occupé de sportifs d'autres disciplines, telles que la boxe ou la course de fond.

Il est important de souligner que les soins prodigués aux sportifs de haut niveau relèvent surtout de la dentisterie générale que l'on dispense au quotidien à l'ensemble de notre patientèle, à savoir : conseils en hygiène bucco-dentaire, traitement des pathologies dentaires et parodontales et suivis réguliers.

Cependant face à un sportif de haut niveau certaines spécificités doivent être prises en compte.

Il est fondamental que le praticien intègre que l'objectif passe avant tout dans l'esprit du sportif et que certains comportements peuvent se faire au détriment de la santé générale et ce, dans le seul but d'atteindre l'objectif fixé.

Ainsi la consommation de boissons et barres énergisantes contribuera à l'apparition et au développement rapide de lésions carieuses. La consommation corporelle des nutriments étant variable en fonction de l'intensité et de la durée des efforts, le sportif compense ses dépenses par un apport calorique équivalent.



Les entraînements intensifs solliciteront la ventilation buccale qui favorisera l'assèchement des muqueuses buccales et agira comme un catalyseur pour le développement des caries et des lésions parodontales. À ceci s'ajoute une perte de motivation d'hygiène bucco-dentaire constatée dans les périodes précédant un gros événement sportif.

À la lumière de ces faits, notre rôle varie en fonction du calendrier sportif de l'athlète.

En période d'entraînement régulier

Nous apportons des conseils en nutrition en matière d'hygiène quotidienne et devons nous assurer qu'aucune pathologie ne s'installe. Détection systématique



des caries avec analyse radiographique, élimination de la plaque dentaire et sondages parodontaux sont effectués dans le but que l'entraînement ne soit pas perturbé par des douleurs chroniques handicapantes. Nous pouvons également être amenés à renouveler les protège-dents sur mesure.

Bien que des protège-dents soient en vente dans le commerce pour le sportif occasionnel, l'athlète de haut niveau mérite la conception d'un dispositif sur mesure. Il est réalisé à partir d'empreintes physiques ou numériques traitées dans un laboratoire accoutumé à les élaborer. En fonction des sports pratiqués et de la violence des contacts potentiels, différents matériaux sont à notre disposition pour la confection de protège-dents adaptés.

Des sociétés spécialisées offrent un éventail de matériaux dédiés à la réalisation de protège-dents sur mesure. Les sports de haut niveau étant de plus en plus médiatisés les athlètes profitent de l'occasion pour personnaliser à l'extrême leur protège-dents, et les industriels rivalisent de motifs et de couleurs disponibles.

FIG. 4
Votre type de PLAYSAFE:

- PLAYSAFE heavy pro**, triple couche, avec une couche dure, pour: le squash, le karaté, le kickboxing, le rugby, le polo, le rollerblading, le hockey sur glace ou sur gazon et tout autre sport où des chocs violents et très durs sont à craindre sur les maxillaires.
- PLAYSAFE light pro**, triple couche, en cas d'une situation orale resserrée (par ex. des enfants), pour: le squash, le rollerblading, le polo, le karaté, le kickboxing, le rugby, le hockey sur glace ou sur gazon et tout autre sport où des chocs violents et très durs sont à craindre sur les maxillaires.
- PLAYSAFE heavy**, double couche + 3 lignes de répartition de force, pour: la boxe, le rollerblading, le karaté, le rugby, le baseball, le football américain, le skateboarding, la ski descente et autres pratiques sportives où des coups forts et puissants sont à craindre.
- PLAYSAFE medium**, double couche, pour: la boxe, le biling, le basketball, le football, le judo, la haute lutte, l'équitation, le handball, le water-polo.

À chaque sport de contact son protège-dents avec son niveau de protection

PHILIPS sonicare

Pour chaque sourire il existe une Philips Sonicare

30 ans d'expérience bucco-dentaire

Une technologie novatrice qui s'inspire de vous

Forte de 30 années d'excellents résultats cliniques, la gamme Philips Sonicare s'engage depuis toujours à élaborer des solutions novatrices. Quels que soient les soins dont vos patients ont besoin, nous avons la brosse à dents électrique et les têtes de brosse qu'il leur faut.

Les brosses à dents électriques Philips Sonicare sont dotées de la technologie sonore la plus avancée : les 62 000 mouvements par minute de la tête de brosse créent des fluides dynamiques qui sont délicatement propulsés dans les espaces interdentaires et le long des gencives.

Il y a toujours une brosse Philips Sonicare qui convient à vos patients et à leur budget

innovation + you Rendez-vous sur www.dentiste.philips.fr pour en savoir plus



Plaque dorée de 5,5 mm destinée à la confection d'un protège-dents pour boxeur



Diversité des possibilités de personnalisation

Sur les karatékas (majorité des athlètes traités), j'ai pu observer des altérations communes et récurrentes : les lésions traumatiques et leurs répercussions. De façon assez inattendue les accidents surviennent principalement lors des entraînements et rarement lors des compétitions.

Bien que le port de protège-dents et de gants, ou mi-taines, soit recommandé il arrive très fréquemment que les combats à l'entraînement se déroulent sans l'un ni l'autre... Les coups portés au visage sont souvent accidentels mais restent assez destructeurs. Les accidents les plus fréquents sont les luxations et les fractures (coronaires et /ou corono-radicaux). Il n'est malheureusement pas rare de constater des nécroses secondaires suite à des chocs répétés et pas nécessairement violents. On remarque également des mobilités dentaires précoces causées par une combinaison de chocs successifs et d'une hygiène bucco-dentaire insuffisante.

Le karaté renferme plusieurs écoles. La plus répandue en France est le Shotokan mais ce n'est pas au sein de cette école que les traumatismes sont les plus importants. Le karaté Kyukoshinkai est une école où les KO sont non seulement autorisés mais en plus recommandés, et ce sans protection obligatoire. Chaque entraînement a sa dose de blessés et les coups au visage ne peuvent être portés qu'avec les pieds et les genoux (les coups de poing au visage sont interdits du fait du risque mortel qu'ils entraînent).

Je vous laisse imaginer les dégâts causés par un coup de genou porté au menton...



Coups portés au visage avec les pieds et les genoux : aucune protection à part le protège-dents

Les entraînements successifs et leur rigueur procurent inévitablement une anxiété et une gestion du stress qui se matérialisent par des contractures musculaires des muscles masticateurs, masséter et temporaux. Chez les karatékas, mais également les coureurs de fond, il est fréquent de rencontrer des usures dentaires accrues provoquées par un bruxisme d'anxiété et de d'effort. Il

est de notre devoir de limiter ces comportements par la mise en place de gouttières et d'interpeller nos patients sur la nocivité de ces para-fonctions.

Dans la période qui précède une grosse compétition

La consultation a pour but de s'assurer qu'aucune pathologie bucco-dentaire ne vienne provoquer des douleurs aiguës empêchant le sportif de s'y préparer, voire d'y participer.

Pourtant au-delà de tous ces actes directement liés à notre fonction de chirurgien-dentiste, la consultation prend très souvent, et pour tous types de sportifs, une tournure inattendue.

Difficile de dire si c'est parce que j'ai partagé le goût de l'effort et la douleur des coups avec eux, mais la consultation se prolonge très régulièrement après le soin et fait appel à d'autres compétences qui relèvent du soutien psychologique. La majorité des sportifs de haut niveau ont recours à des professionnels pour les accompagner psychologiquement au cours de leur carrière, cependant c'est auprès de nous qu'ils se confient. Bien sûr lors de nos études universitaires l'abord psychologique du patient est souvent abordé mais c'est véritablement au contact des sportifs de haut niveau que j'ai pu remarquer combien ce soutien était nécessaire.

Force est de constater que ce rapport à la bouche touche à l'intimité de l'individu et qu'une fois cette barrière franchie le patient se sent autorisé à se dévoiler plus aisément. Alors que le psychologue affiche clairement ses fonctions, nous, en tant que dentistes, ne sommes pas censés apporter ce genre de soutien, et malgré tout certains patients, et le sportif de haut niveau en particulier, sont en quête d'écoute et de compassion.

Nous pouvons intervenir à différents niveaux.

Confiance et soutien émotionnel : les sportifs de haut niveau peuvent ressentir des pressions énormes liées à la performance, et les problèmes dentaires peuvent ajouter du stress supplémentaire. **En les mettant dans un état d'hygiène passif stable on leur assure que rien ne viendra entraver leur préparation et leur participation aux compétitions.**

Gestion de la peur et de l'anxiété : de nombreux sportifs, comme beaucoup, peuvent ressentir de l'anxiété ou de la peur lorsqu'ils se rendent chez nous. Les aider à surmonter ces craintes contribue à renforcer l'image qu'ils ont d'eux-mêmes et à consolider leur mental. Le traitement de ces failles émotionnelles concourt à l'équilibre mental indispensable à l'obtention de performances.

En utilisant des techniques de communication efficaces, en instaurant un climat de confiance et en créant un environnement de soins rassurant, nous contribuons indirectement à l'équilibre émotionnel recherché.

Conclusion

En résumé, le sportif de haut niveau est astreint à une surveillance médicale accrue avec contrôles antidopage, surveillance cardiovasculaire et examens sanguins complets réguliers et support kinésithérapie. L'ensemble des Fédérations ont leur staff médical afin d'assurer un suivi permanent des athlètes mais les dentistes sont rarement sollicités pour intégrer ces équipes.

Les Fédérations laissent libre choix aux athlètes pour trouver leur praticien. Nous sommes d'ailleurs régulièrement sollicités pour fournir des certificats de bonne santé bucco-dentaire avant l'accès au sport de haut niveau. Depuis peu les pathologies bucco dentaires sont considérées comme des facteurs limitant les performances et retardant les cicatrises musculaires et articulaires. Des recherches de foyers infectieux sont ainsi régulièrement demandées pour trouver la cause de blessures récidivantes.

La dentisterie qui était jusqu'à présent curative et dont les traitements se limitaient à la gestion des traumatismes, acquiert ses lettres de noblesse et intègre l'équipe soignante à tous les stades de la préparation de l'athlète.



Société Française de Dentisterie du Sport

C'est avec un grand plaisir que nous vous annonçons la création de la Société Française de Dentisterie du Sport. En France, la dentisterie du sport reste pour l'instant un domaine assez confidentiel auprès du grand public. Dans de nombreux pays, elle est devenue une spécialité, et de nombreux dentistes se sont formés afin de prendre en charge les sportifs. Notre association de professionnels de santé spécialisés en chirurgie dentaire a pour but d'améliorer la prise en charge des sportifs amateurs et de haut niveau. La SFDS souhaite sensibiliser les sportifs en France aux différentes répercussions que peut avoir leur santé bucco-dentaire sur la pratique du sport et inversement.

Notre philosophie est basée sur 4 piliers :

- > la prévention
- > la prise en charge
- > l'optimisation
- > la formation des chirurgiens-dentistes

Vous trouverez de nombreuses informations (dont le bulletin d'adhésion) sur notre site internet :

<https://www.dentisteriedusport.fr/>

Vous pouvez nous contacter également par mail : contact@dentisteriedusport.fr

De nombreux projets sont en cours pour 2024-2025 ! Venez nous rejoindre !



Adrien Sicard - Sébastien Minne - Christophe Ghrenassia