



Wacyl Mesnay

# Une application clinique

Wacyl Mesnay  
Paris

La méthode ATM-GUIDE est conçue pour accompagner le praticien dans les différentes étapes thérapeutiques, depuis l'entretien initial de la première consultation jusqu'au terme du traitement. Tous les documents sont accessibles sur le site ATM-GUIDE.

## L'organisation des séances

### Le premier rendez-vous (env. 20 mn)

**Le premier temps** de la consultation consiste à établir une bonne relation avec son patient. Le patient est accueilli par des questions ouvertes, puis, le praticien, muni de la fiche thérapeutique peut alors enregistrer les symptômes suivant les questions précises qu'il trouvera sur la fiche clinique.



Le praticien écoute, observe et note sur la fiche clinique

**Le deuxième temps de la consultation :** le praticien ouvre l'espace patient du site ATM-GUIDE pour consulter le questionnaire patient. Les résultats du questionnaire fournissent un ensemble d'informations adaptées au patient, en particulier des indications sur l'origine probable de la douleur, de la dysfonction, le stress... Le praticien en fait la lecture.



Le praticien et son patient consultent le site pour les informations.

**Le troisième temps de la consultation :** l'examen clinique. Cet examen peut se limiter à l'observation des amplitudes de mouvements, en notant les limitations éventuelles en ouverture et propulsion. Dans le cas d'un bruit articulaire, on observera si celui-ci se produit en cours de mouvements ou seulement en fin de grande ouverture (important).

**Le quatrième temps de la consultation :** On reportera sur la fiche de synthèse l'ensemble des éléments recueillis pour les reporter sur l'arbre décisionnel dans l'espace praticien. Au terme de cette consultation, le praticien fournit un livret d'information au patient pour les premières prescriptions en ergothérapie et en gymnothérapie, accompagnées d'une ordonnance antalgique, anti-inflammatoire et myorelaxante suivant les cas. Une information sur les étapes suivantes se trouve également décrites dans le livret. Un devis est établi en prévision des étapes suivantes.



Les premiers exercices sont prescrits ; ils sont ensuite téléchargés et imprimés pour le patient.

Il est préférable que le patient soit déjà muni d'une radiographie panoramique et, si possible, d'une zonographie des ATM bouche ouverte et bouche fermée. Sinon, un deuxième rendez-vous est nécessaire pour la confirmation du diagnostic. La radiographie renseigne sur les modifications de contours des ATM en cas d'arthrose, tumeurs, ankyloses ; un compte rendu du radiologue est quelquefois utile. Suivant l'importance du symptôme, en particulier lors d'une limitation permanente de l'ouverture buccale ; **le TM-JIG maxillaire peut être indiqué dès la première séance.**

### La deuxième consultation : un mois plus tard environ

Elle n'est pas systématique, en particulier si un diagnostic différentiel a été établi lors de la première séance et le patient adressé à un centre

de traitement de la douleur ou au chirurgien maxillo-facial. Les éléments fournis lors de la séance précédente peuvent également être suffisants pour la résolution lorsqu'il s'agit d'un trouble léger d'apparition récente.

Pour un trouble musculaire ou articulaire, résultat positif de la première séance est une diminution du symptôme. La pose du dispositif TM-JIG est alors indiquée, pour la résolution complète du cas. Un livret est également délivré au patient. Il contient toutes les informations concernant le port et l'utilisation de l'orthèse.

### Troisième consultation : deux mois plus tard environ

C'est une consultation d'évaluation et de renforcement. Les symptômes ont disparu : la thérapie peut s'arrêter, en s'assurant que

le patient est en mesure de prévenir une récurrence, par la prise de conscience des états de tension et leur prévention. Le TM-JIG peut être porté à l'occasion. Les symptômes ont diminué : les patients présentant des symptômes de longue durée le traitement peut se prolonger. Il faudra alors soutenir le patient dans sa motivation par une ou deux séances supplémentaires.

## Conclusion

Une consultation pour un trouble musculo-squelettique de l'ATM ne devrait pas excéder six mois pour un trouble « aigu ». Les troubles musculaires sont pour la plupart du temps accompagnés d'un état de stress. Lorsqu'il s'agit de troubles chroniques (excédant six mois) le praticien sera informé du niveau de difficulté ainsi que la conduite à tenir pour ces patients. Pour les cas les plus difficiles, certains patients, souvent qualifiés de « psy » à tort, le praticien trouvera une source d'information pour communiquer et adresser convenablement.




# ProtectiveClean

Élimine jusqu'à 7 fois plus de plaque\*\* tout en restant doux pour les gencives.

Pour plus d'informations, connectez-vous sur : [www.dentiste.philips.fr](http://www.dentiste.philips.fr) ou contactez notre numéro vert : 0 800 710 580.

Capteur de pression

Un accompagnement pour une expérience tout en douceur



Enlève jusqu'à 7x plus de plaque dentaire\*\*

Signal de remplacement de la tête de brosse





\*Innovation et vous. \*\*Par rapport à une brosse à dents manuelle.