

Témoignages

Nous avons souhaité recueillir le témoignage de confrères ayant suivi une formation. Ils ont accepté de répondre à nos questions :

- Pourquoi avoir fait cette formation ?
- L'avez-vous intégré à votre pratique quotidienne ?
- Que vous apporte-t-elle ?



Benoit Eouzan,
omnipratique

J'ai fait cette formation pour avoir les clés pour gérer les patients stressés/anxieux/phobiques et un peu aussi par curiosité de voir ce qu'on pouvait vraiment faire avec l'hypnose médicale par rapport à ce qu'on voit dans les spectacles. Contrairement à ce que pensait mon entourage, je ne l'ai pas fait pour soigner sans anesthésie (mais j'y viendrai peut-être un jour).

Cette pratique est complètement intégrée à ma pratique quotidienne, principalement par le biais de l'hypnose conversationnelle pour gérer le stress des patients et aussi le mien, potentialiser l'effet de l'anesthésique, réduire les saignements, les nausées et parfois aussi, quand c'est nécessaire, avec de l'hypnose plus formelle (induction, catalepsie).

Je pense que cela me permet également une meilleure communication avec mes patients. Et à un niveau plus personnel, ça apporte également beaucoup (gestion de son stress, de ses douleurs, rapports aux autres...)



Chantal Gubanski,
omnipratique

Je me suis intéressée à l'hypnose par curiosité après avoir été impressionnée par un spectacle de Messmer. Et très vite, j'ai compris que je pouvais aider ainsi des patients inquiets, les amener à être plus relax et ainsi être moi-même soulagée du stress et des tensions inévitables qu'ils déversent sur moi, et que j'ai, avec l'âge, de plus en plus de mal à absorber.

Pour le moment, je ne l'ai pas vraiment intégrée à ma pratique quotidienne dans tout ce que cela peut apporter, mais reste enthousiasmée par l'éventail des possibilités.

J'en suis seule responsable car cela demande un travail personnel pour acquérir des automatismes pour se calquer sur la respiration du patient, sur les mots qui permettent à la fois la concentration sur son travail et le processus d'aide au patient, sinon cela prend un peu trop de temps.

Finalement, je me sers surtout de l'hypnose conversationnelle, en essayant de bannir un certain langage négatif, et de petits «trucs» pour consolider une anesthésie (tronculaire en particulier) insuffisante, diminuer un flux salivaire trop important ou contrôler un réflexe nauséux lors d'empreinte. Mais je ne désespère pas d'avoir le temps pour travailler aussi l'auto hypnose anti-stress !



Laetitia Malric,
omnipratique

J'ai choisi de faire Hypnoteeth pour remettre l'humain au centre de l'exercice, régler certains problèmes parfois difficiles à résoudre (ex: réflexe nauséux, phobie..) et par la même occasion réduire mon stress...

Je l'ai, pour le moment, plutôt intégrée à ma pratique de façon informelle et dans quelques cas avec des enfants...

Je dois dire que l'hypnose m'apporte une meilleure communication avec les patients et un petit peu plus de sérénité (face aux enfants, notamment...)

Mais il faut plus la développer !!!



Christophe Lesage

J'ai fait cette formation pour améliorer le vécu du patient pendant les actes chirurgicaux.

Les techniques de communication liées à l'hypnose sont utilisées au quotidien autour des soins et certaines inductions mises en place au cours des actes pour les patients demandeurs.

Ça m'a apporté plus de sérénité au sein du cabinet et de l'équipe, et un niveau de stress bien moindre chez les patients.



Marina Bruhière,
omnipratique

J'ai fait la formation car j'avais besoin d'une réelle amélioration de confort dans les soins en omnipratique aussi bien pour moi que pour mes patients.

Je l'ai d'ailleurs intégrée dès le 2ème module à mon exercice. Deux fois par semaine avec mon assistante (avec qui j'ai fait cette formation) on se prend 10 mn sur l'heure de déjeuner pour une séance «d'auto hypnose», ce qui nous permet d'aborder l'après-midi à venir avec plein d'énergie !

Elle me permet de soigner avec beaucoup de confort et moins de stress mes patients. Sous induction hypnotique, j'arrive à faire de longues séances de soins sans m'interrompre (le patient est calme, il déglutit très peu) et tout cela avec beaucoup moins de fatigue

Je constate qu'en plus certains patients ressortent de la séance très reposés et beaucoup plus calmes, avec peu d'appréhension quand il s'agit de programmer d'autres séances de soins dentaires.



Marie Zeler,
omnipratique

J'ai fait cette formation par curiosité et parce que ça m'intéresse toujours de m'ouvrir à d'autres méthodes moins connues...

Je l'ai intégré dans ma pratique presque quotidiennement. C'est un plus, pour les patients qui en ont besoin. Et pour moi-même.

Grace à l'hypnose, j'ai pris du recul et de fait, je comprends mieux certains comportements.

Elle m'a apporté plus de sérénité, plus de facilité à retrouver mon calme. Et parfois même la reconnaissance d'un patient qui a vécu une belle expérience !